

Qualifikationen:

- 1998-2010: Fitnessinstructor / Kursinstructor
(Friedrichshafen, Ravensburg, Köln, Darmstadt, Bensheim, Heppenheim)
- 2002 – 2005: Ausbildung bei Volkswagen AG zum Automobilkaufmann
- 2005 – Heute: Kursinstructor Lizenzen für:
 - Spinning, Rowing, Iron Cross, Hot Iron, Krankcycle, TRX, Power Plate, EMS-Training
- 2005 – 2006: Fachhochschulreife in Wirtschaft am Berufskolleg Überlingen
- 2006 – 2009: Bachelorstudium in Sport und Wirtschaft an der DHPG Köln (BA)
 - Fitnesstrainer A + B - Lizenz
 - Ernährungstrainer B – Lizenz und „Stoffwechsellypisierung nach Metabolic Typing“
 - Reha - Rückentrainer BSA und Lizenz für „Neue Rückenschule“
- 2007 – 2010: Vertriebsleiter im Sportpark Heppenheim
- 2009: Zertifizierter Personal Trainer nach AQZEPT (einziges Prüfsiegel für Personal Trainer)
- 2009: Mitglied im Bundesverband deutscher Personal Trainer BPT
- 2010: Gründungsmitglied Bundesverband für Personal Training in Hessen
- Mai 2010: Umgestaltung der Agentur für Personal Training „Personal Training Hessen“
- Mai 2010: Inhaber Personal Training Lounge „Shape“, Bensheim
- November 2010: Eröffnung „Exclusive / VIP Personal Training Lounge“, Bensheim
- 2010 – heute: Weiterbildung und Coaching bei der Agentur für Stil und Etikette „Kerstin Hundsdorf“
- 2011: Markeneintrag der Konzepte:
PFC-Personal Food Coaching® und dem HFT-Human Functional Training®.
- 2011: Markeneintrag: SHAPE – Your Personal Training Lounge®
- 2011: Ausbildung zum Master Personal Trainer an dem Dr. Gottlob – Institut in Stuttgart